

Vuoden suomalainen ultrajuoksija 2022

ultrajuoksu.fi

Yleistä

- Ultrajuoksu.fi on järjestänyt äänestyksen vuoden suomalaisesta ultrajuoksijasta kahdeksan kertaa, vuodesta 2015 alkaen
- Valinnan tekevät suomalaiset ultrajuoksijat ja äänestyksen toteutti ultrajuoksu.fi -sivusto nettiäänestyksenä tammikuussa 2023.
- Ääniä sai tällä kerralla 21 naisjuoksijaa ja 24 miesjuoksijaa.
- Äänestykseen osallistui 152 suomalaista ultraurheilijaa

Aikaisemmat voittajat

Vuosi	Naisten 1.	Miesten. 1.
2015	Noora Honkala	Ashprihanal Pekka Aalto
2016	Noora Honkala	Henri Ansio
2017	Noora Honkala	Henri Ansio
2018	Teija Honkonen	Henri Ansio
2019	Noora Honkala	Henri Ansio
2020	Satu Lipiäinen	Jari Soikkeli
2021	Satu Lipiäinen	Juuso Simpanen

Vuonna 2022 naisten tekemät Suomen ennätykset

NAISET			
50 km	Satu Lipiäinen	3:31:50 (v) 3:30:07 (v)	Kaarina, 22.4. Berliini, 27.8.
50 mailia	Satu Lipiäinen	5:51:49 (v)	Kaarina, 22.4.
100 km	Satu Lipiäinen	7:40:20 7:15:35	Salo, 1.7. Berliini 27.8.
100 mailia	Noora Honkala	15:00:18 (v)	Loutraki, 22.-23.10.
6h	Satu Lipiäinen	82,579 km (PE) 83,435 km (v, PE)	Kaarina, 22.4. Berliini, 27.8.
12h	Noora Honkala	145,400 km (PE)	Sparta, 19.-20.2.
24h	Noora Honkala	246,496 km	Loutraki, 22.-23.10.
48h	Paula Wright	313,333 km	Kauhajoki, 8.-10.7.

Lisäksi Satu Lipiäisen 50 mailin välitulokset Berliinissä 27.8. oli parempi kuin voimassa oleva SE, mutta valitettavasti kilpailussa ei otettu virallisesti 50 mailin väliaikoja

Vuonna 2022 miesten tekemät Suomen ennätykset

MIEHET			
100 mailia	Tomi Ronkainen	14:31:19 (v) 13:49:58 (v)	Kokkola, 21.-22.5. Verona, 17.-18.9.
24h	Tomi Ronkainen	260,160 km	Kokkola 21.-22.5.

Naiset 4. – 9.

4.	Johanna Antila	Polkujuoksu MM 78 km 12., Karhunkierros 83 km 1., UTMB CCC 100 km 10. (13:00:00) Trailrunning.fi Vuoden polkujuoksija 2022
5.	Anna-Stiina Erkkilä	Trail Tour Finland 1. , Nuuksio Classic Trail Marathon 1., Vaarojen maraton 43 km 1.
6.	Milka Rajala	24h SM hopeamitali 204,687 km. Juosten yksin Suomen halki
6.	Marianne Mäkinen	24h SM-ykkönen 221,209 km (N50 24h maailmantilaston 2. v. 2022)
8.	Irene Päärni	Ylläs-Pallas 160 km ja Vaarojen ultra 130 km voitot reittiennätyksillä
9.	Milla Vierimaa	NUTS 300 voittaja
10.	Paula Wright	48h SE 313,333 km
	Nina Repo	Ultra Trail Tour Finland -voittaja

Naiset 3.

MARIA WESTERLUND

- 9,1% äänistä
- Spartathlon 246km
34:48:44 (paras
suomalainen
Spartathlonissa v. 2022)
- *Kuva: kuvakaappaus Spartathlon-
videostreamista*



Naiset 2.

NOORA HONKALA

- 22,3% äänistä
- 13,4% ykkössijoista
- 24h SE 246,496 km (v. 2022 maailmantilaston 9.)
- 12h SE ja pohjoismaiden ennätys 145,400 km (v. 2022 maailmantilaston 3.)
- 100 km 7:49:17 (MM 18.)
- 100 mailin SE 15:00:18



Kuva: Sami Vaskola

Naiset: Vuoden Ultrajuoksija

SATU LIPIÄINEN

- 34,3% äänistä, ykkössijoista 54,4%
- 100 km MM 5. ajalla 7:15:35 (SE, pohjoismaiden ennätys, v. 2022 maailmantilaston 6.)
- 100 km Suomen mestaruus hellekelissä SE-ajalla 7:40:20
- 50 km SE 3:30:07
- 50 mailia SE 5:51:49
- 6h SE ja pohjoismaiden ennätys: 83,435 km (v. 2022 maailmantilaston 1.)

Kuva: Jari Tomppo



Perusteluja

- Satu Lipiäisen huikea MM juoksu.
- Sadun sijoitus MM 100 km ylivertainen
- Satu Lipiäisen hieno juoksu 100 km kilpailuissa. Marian Spartan saavutus nostaa sijalle kaksi. Milkan Suomen läpi juoksu ansaitsee myös kunnioitusta.
- Lipiäisen hienot saavutukset ja innostavat sosiaalisen median postaukset ansaitsevat 1. sijan. Hattu päästä ja syvä kumarrus. Vaativassa kelissä 100km SE ja vielä paremmaksi MM kisoissa.
- Honkalan hienot saavutukset.
- Johanna ja Anna-Stiina ovat olleet kärkikastissa jo muutaman vuoden, meno vain paranee. Hienoja urheilijoita ja kovia. Noora on sitten omassa luokassaan, maailman kärkeä ehdottomasti ja Suomen ylpeys lajissaan.
- Maria Westerlundilla juoksu harrastus alkanut vasta kolmannen lapsen syntymisen jälkeen ja kehitys ollut huimaa. Upeaa että pääsi Spartathloniin.

Perusteluja

- Marian Spartathlon-menestys on äärimmäisen innostavaa. Olen seurannut Marian taivalta jo jonkin aikaa ja hän on urheilijana ja henkilönä hyvin motivoiva aina tekemään parhaansa.
- Eini Eronen on pitkän linjan ultrajuoksija joka on juossut useita pitkiä kisoja niin suomessa kuin ulkomaillakin. Lisäksi hän oli yksi maaliin tulleista Nuts300 kisassa ja voitti Nuts Köykkyrin naisten sarjan. Salla Ronkainen juoksi raskausvuonnaan kolme 100km ultraa joista yhden vain kuukausi synnytyksen jälkeen. Mielestäni tämä olisi lähes jo yksin sellainen suoritus mikä pitäisi nostaa ehdottomasti ykkösijalle, tai ainakin saada kunniamaininta.
- Milla Vierimaan suoritus oli mielestäni kova – tasamaan ultraaja tulee ihan puskista voittamaan Nuts300.
- Paula Wright - Kova suomen ennätys
- Sadulle upea kausi, siitä täydet pisteet. Myös Nooralla mahtavia tuloksia, joten vaikea oli päättää, kumpi olisi ollut parempi. Yhtä hyviä kumpikin.
- Millan hieno suoritus Nutsissa jäänyt liian vähälle huomiolle. Hieno juoksu häneltä!

Perusteluja

- Irene Päärni ylivoimainen reittienkka ja voitto Nuts YPH 160km, Ylivoimainen voitto ja reittienkan teko Vaarojen Maraton 130km
- Olen seurannut Milkan taivalta sosiaalisesta mediasta. Hän ansaitsee palkinnon koska on sitkeästi kuntoutunut onnettomuutensa jälkeen ja lisäksi Milka on yksi positiivisimmista ihmisistä ketä tunnen.
- Anna-Stiina teki hienon kisakauden sairastelusta huolimatta.
- Pia Auvinen: Kaksi ikäsarjansa Suomen ennätystä KURF:illa.

Miehet 4. – 10.

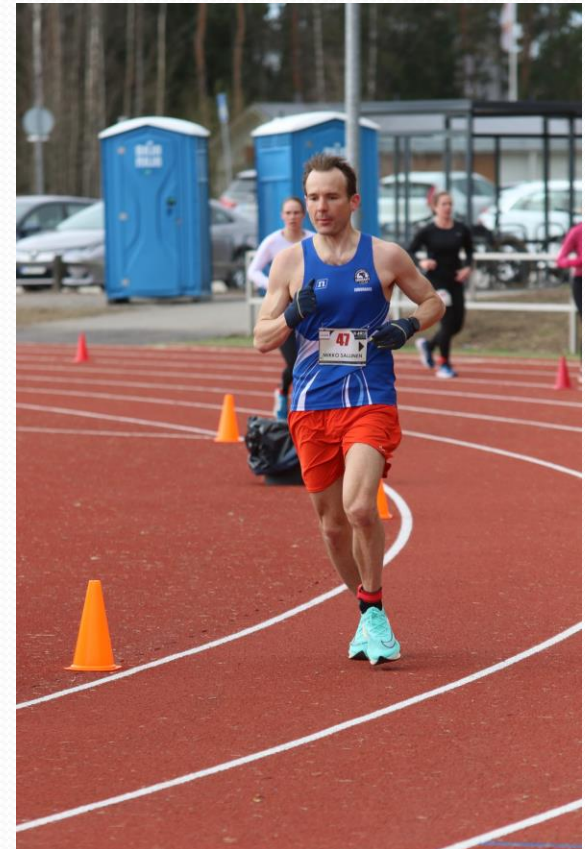
4.	Tapani Tarnanen	Badwater 135 miles ensimmäinen suomalainen osallistuja ja finisher
5.	Tomi Mikkola	Ultra Trail Tour Finland voittaja, Voitot Karhunkierros 160 km ja Vaarojen ultra 130 km
6.	Juho Ylinen	BTTF 1., Voitot Karhunkierros 55 km, Fjällmaraton 45 km, Vaarojen 43 km
7.	Tuomas Maisala	NUTS 300 voittaja
8.	Kari Ranta	SM 24h hopeamitali tuloksella 245,339 km.
9.	Pekka Ashprihanal Aalto	6d 679,030 km, Self-Transcendence 3100 km kakkossija.
9.	Ville Niemenmaa	Authentic Pheidippides Run 490 km

Miehet 3.

MIKKO SALLINEN

- 10,3% äänistä
- 6h 84,024 km (M40 SE, KARU 1.)
- 100km SM 1.
- 100km MM 70. (7:53:16)
- 12h 144,173 km (Suomen kaikkien aikojen 3.)

Kuva: Jari Tomppo



Miehet 2.

JUUSO SIMPANEN

- 18,7% äänistä, ykkössijoista
13,4%
- NUTS Karhunkierros 83km 1.
RE 7:36:23
- UTMB 171 km 23:58:21 (30.)
- Polkujuoksun MM 78km
(46.)

Kuva: Pasi Rinne

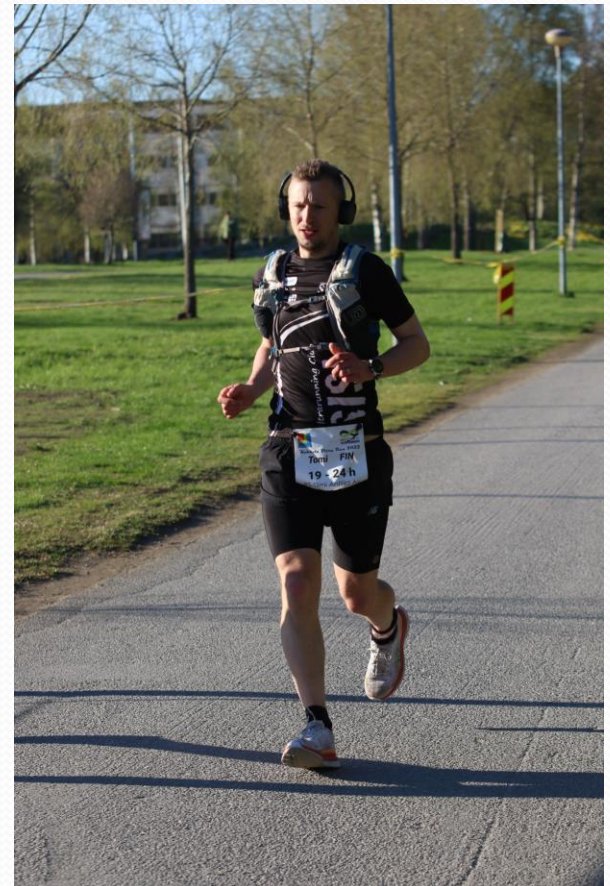


Miehet: Vuoden Ultrajuoksija

TOMI RONKAINEN

- 31,9% äänistä, ykkössijoista 50,4%
- 24h SM-kultamitali SE-tuloksella 260,160 km (ensimmäinen suomalainen yli 260 km)
- 100km SM hopeaa 8:21:41
- 24h EM-edustus, sija 60. 216,718 km
- Barcelona 24h 4. 224,359 km

Kuva: Jari Tomppo



Perusteluja

- Ville Maksimainen – paras suomalainen pitkässä ultrassa kansainvälisesti – 8.sija Swiss Peaks Traililla.
- Tomi Ronkaisen kova juoksukunto jättää muut varjoihin. Juuson siirtyminen maastajuoksuun ja menestystäkin tässä vaativassa ja kasvavassa lajissa. Tomi Mikkolan kotimaan voitot kova suoritus
- Ville Niemenmaan hienot juoksut Spartathlon ja sama tuplana perään. Ja itse kuvatut videotervehdykset matkan varrelta kannustajille Suomeen.
- Ronkaisen mahtava suoritus 24h juoksussa, jossa itse debytoin 6h sarjassa. Aivan kertakaikkisen mahtavaa menoa.
- Sallinen vaativassa kelissä 100 km SM 1. Täytyy hattua nostaa.
- Jukka Kukkonen niin ikään saa omat pisteeni pitkän linjan ultrajuoksusta ja sen eteen tehdystä työstä. Viime aikojen kisat ovat hänellä päättyneet keskeytykseen, mutta pitkälle hän silti niissä edennyt. Hän tekee myös arvokasta työtä podcastissään jossa tekee ultrajuoksua tunnetuksi. Mikko Sallinen on huikea kisaaja, joka kisaakin myös paljon lyhyemmillä matkoilla. Ultrajuoksijana erittäin sitkeä ja muut huomioon ottava myös kisatilanteissa nostaa hänet ehdottomasti mukaan listalle.

Perusteluja

- Tomille nostan hattua, koska ison lapsiperheen isänä saa juostua mahtavia tuloksia. Lapsiperhe arki ei aina ole helppo sovittaa juoksutreenien kanssa.
- Tomi = antaa toivoa muillekin ruuhkavuosia eläville. Että ei se iso perhe ole este hyvälle tuloksille.
- Juuso = No Juuso nyt on Juuso.
- Juho = Kovaa tekemistä
- Ville Niemenmaa: Kansainvälisesti hienot saavutukset tupla-Spartahlonilla.
- Mikko Sallinen: Tasaista varmaa vakuuttavaa tulosta ja loppuun viemistä. Juoksee usein kilpailuja laajalla skaalalla matkoja ja viestittää juoksun ilosanomaa oman esimerkkinsä kautta ilman glomeluureja puheita tai mainontaa. Vaikuttava työuran ja isyyden yhdistäminen kovaan harjoitteluun keskeytyksettä vaikka juoksun ulkopuolisessa elämässä tapahtuisi isoja muutoksia ja silti säilyttää positiivisen asenteen myös juoksemiseen!

Yleisiä kommentteja

- Olisi helpompaa laittaa juoksijoita järjestykseen, jos äänestettäisiin erikseen vuoden ultrapolkujuoksijaa ja erikseen vuoden tie / rataultrajuoksijaa. Nyt laitoin polkujuoksijat ykkössijalle ihan vain siitä syystä, että se on omaa sydäntä lähempänä. Minusta ei ole edes mielekästä verrata keskenään huippusuorituksia radalla tehneitä urheilijoita sellaisiin, jotka ovat tehneet huippusuorituksia vuorilla. Toki osa juoksijoista voisi olla ehdolla molemmissa kategorioissa.
- Kovia juoksijoita.
- Kaikkein kovimpia ultrajuoksusuorituksia ovat ne, joissa suomalainen pääsee maaliin kansainvälisessä korkean tason ultrajuoksukisassa ainoana tai ensimmäisenä suomalaisena, etenkin kun kyseiset juoksijat ponnistavat varsin "tavallisesta" liikuntataustasta. Siksi valintani olivat Maria Westerlund ja Tapani Tarnanen!
- Kyllä NUTS distance 300 on kovin kisa ja sen voittajat ultrajuoksun kärkeä!

Yleisiä kommentteja

- Sivusta seurannut harjoittelua, siihen laitettua työmäärää ja intohimoa juoksua kohtaan, että on hatunnoston arvoinen.
- Polku-ultrille tehty kovasti töitä vuodesta toiseen, mikä tuonut menestystä miehiin ja naisiin.
- Spartathlon ja Badwater menee kovuudessaan muiden yli.

Yhteistyökumppani



- Tailwind Nutrition on erityisesti kestävyysurheiluun suunniteltu tuoteperhe, josta löytyy vatsaystävälliset urheilu- ja palatusjuomat vaativaan käyttöön.
- Tailwind Nutrition Finland lahjoitti äänestäjille arvontapalkinnoksi kaksi 810 g pussia Tailwind Endurance Fuel –urheilujuomajauhetta
- Palkinnot on arvottu ja voittajille on ilmoitettu sähköpostilla
- Onnettaren suosiossa olivat: Henna ja Antero.

KIITOS

Kiitokset kaikille äänestäjille ja onnittelut juoksijoille.

Odotan, että vuonna 2023 tulemme näkemään lisää hienoja ultrajuoksusuorituksia monella rintamalla.

Muistakaa: ennätykset on tehty rikottaviksi...